

# HOME ORGANISER

## Accompagnement pour les personnes en souffrance souhaitant retrouver sérénité et bien-être en elles et chez elles

La vie peut parfois devenir accablante, notamment lors de périodes difficiles comme un burnout, une maladie, une séparation ou un deuil. Ces épreuves peuvent conduire à des comportements tels que l'achat compulsif, le laisser-aller dans l'entretien de l'habitat ou l'**accumulation d'objets** pour combler un vide. Ces situations créent un **environnement encombré** qui contribue à l'**anxiété**, au **stress** et à la **perte de sérénité**.



*"J'accompagne avec bienveillance les personnes en souffrance, submergées par l'encombrement. Mon rôle est de leur proposer des solutions adaptées pour retrouver un espace apaisant et fonctionnel.*

*En collaboration avec des sophrologues et hypnothérapeutes, le concept « Bien en soi pour être bien chez soi » associe équilibre intérieur et organisation de l'espace, pour créer une harmonie complète entre bien-être personnel et environnement."*

*Sylvie Questel*

### Mon accompagnement

- **Écoute et bienveillance** : Prendre en compte la situation de la personne avec empathie, sans jugement, et dans un cadre de confiance.
- **Tri et désencombrement** : Aider à faire des choix conscients sur ce qui doit rester, ce qui doit être donné, et ce qui peut être jeté.
- **Revalorisation de l'espace** : Organiser l'espace pour le rendre plus fonctionnel et apaisant, avec des astuces pratiques pour maintenir un espace ordonné.
- **Collaboration avec des experts en bien-être** : Intégrer des séances de sophrologie ou d'hypnothérapie pour travailler sur la gestion du stress et l'ancrage émotionnel.

### Bénéfices pour les personnes en souffrance

- **Retrouver une sérénité intérieure** grâce à un espace de vie ordonné qui contribue à la réduction du stress et à la paix d'esprit.
- **Améliorer la qualité de vie** en recréant un environnement plus léger et plus agréable.
- **Favoriser la guérison** et le bien-être en abordant à la fois les aspects émotionnels et l'environnement physique.
- **Créer des habitudes saines** de gestion de l'espace et de rangement, facilitant une meilleure gestion au quotidien.

# HOME ORGANISER

## Aide à l'aménagement pour les nouveaux propriétaires ou locataires

**S'installer dans un nouveau logement** marque un moment de renouveau, mais cela peut aussi représenter un défi en matière d'**organisation et d'optimisation des espaces**. Cette offre est conçue pour **accompagner les nouveaux propriétaires ou locataires** dans cette transition, en leur proposant des **solutions pratiques et sur mesure** pour aménager leur intérieur.



### Mon accompagnement

- **Optimiser les espaces :** pour tirer le meilleur parti de chaque pièce et garantir un agencement fonctionnel et esthétique.
- **Organiser efficacement le rangement :** créer des solutions personnalisées dans les différentes pièces (chambre, cuisine, salle de bain, etc.) pour un quotidien fluide et organisé.
- **Introduire des habitudes de rangement saines :** mettre en place des systèmes adaptés au style de vie des habitants pour un gain de temps durable.
- **Créer un cocon chaleureux** grâce à une décoration pensée pour le bien-être des occupants

### Bénéfices pour les propriétaires ou locataires

- **Gagner un temps précieux** et faciliter le rangement au quotidien grâce à une organisation pratique et réfléchie.
- **Un intérieur optimisé** pour allier confort et fonctionnalité afin de profiter pleinement de leur nouveau logement
- **Un gain de sérénité** pour profiter pleinement de leur nouveau départ sans stress lié à l'aménagement ou au rangement.
- **Des solutions adaptées** aux besoins spécifiques de chaque membre de la famille, y compris les enfants.
- **Créer un environnement de vie apaisant** avec une décoration qui favorise le bien-être et la sérénité.

# HOME ORGANISER

## Accompagnement dans le désencombrement pour préparer une mise en vente ou location

La **préparation d'un bien immobilier** pour **une vente ou une location** peut être une étape complexe, particulièrement lorsqu'il s'agit de faire face à l'**encombrement accumulé** au fil du temps. Cette offre a pour but d'**accompagner les propriétaires vendeurs ou bailleurs** dans un processus de **désencombrement** stratégique et bienveillant.



### Mon accompagnement

- **Rendre les espaces plus visibles et attractifs** pour séduire les futurs acquéreurs ou locataires.
- **Faciliter la transition** en triant les objets inutiles ou superflus pour simplifier le déménagement.
- **Alléger la charge mentale** et favoriser un nouveau départ serein grâce à un tri respectueux : conserver, donner ou recycler.
- **Optimiser la présentation** des pièces pour mettre en valeur leur potentiel.
- **Proposer des solutions adaptées** pour les objets non conservés (dons, associations caritatives, recycleries).

### Bénéfices pour les propriétaires

- **Valorisation du bien** : un espace désencombré apparaît plus grand, lumineux et attrayant, ce qui augmente les chances de vendre ou louer rapidement.
- **Réduction des coûts de déménagement** : en limitant le volume d'objets à transporter, les frais sont réduits.
- **Un état d'esprit plus léger** : trier permet de tourner une page et de se projeter plus facilement dans un nouveau projet.
- **Accompagnement bienveillant** : mon rôle est d'apporter un soutien pratique et émotionnel pour aider les propriétaires à se détacher des objets inutiles ou trop chargés d'émotions.

# HOME ORGANISER

## Accompagnement dans le tri et désencombrement après un héritage

**Perdre un être cher** est une épreuve émotionnelle intense et **gérer ses affaires personnelles** peut s'avérer **particulièrement difficile**. Cette offre est pensée pour **aider les héritiers** à traverser cette étape délicate, tout en apportant une **approche neutre et bienveillante**. Lorsqu'il s'agit de trier les objets et les meubles laissés par un parent ou un proche, un **attachement émotionnel** important peut **compliquer la prise de décisions**.



### Mon accompagnement

- **Faire des choix** en douceur, sans pression.
- **Répartir équitablement** les objets entre les membres de la famille en tenant compte des attachements émotionnels.
- **Gérer les dons** de mobilier et d'objets à des organismes sélectionnés, alignés avec les valeurs de la famille (solidarité, écologie, etc.).
- **Simplifier cette transition** en réduisant le stress lié à l'encombrement et en apportant des solutions pratiques.

### Bénéfices pour les héritiers

- **Accompagnement humain** dans une période souvent marquée par la tristesse et le stress.
- **Soutien dans la prise de décisions**, afin d'éviter les tensions ou les désaccords familiaux.
- **Démarche éthique** en donnant une seconde vie aux objets ou au mobilier, par des dons à des associations ou des recycleries.
- **Gain de temps** en bénéficiant d'un accompagnement professionnel pour une organisation optimale.

# HOME ORGANISER

## Accompagnement pour les seniors qui doivent adapter leur logement ou quitter leur domicile pour une maison de retraite

**Prendre la décision** d'adapter son logement pour **vieillir chez soi** ou de **quitter son domicile** pour entrer en **maison de retraite** est une **étape émotionnelle** et logistique majeure. Ce moment de transition est souvent accompagné d'une charge mentale importante, tant pour les seniors que pour leurs proches. Cette offre est conçue pour apporter un **soutien humain**, pratique et bienveillant face à ce changement.



*"J'accompagne avec bienveillance les seniors et leurs familles, que ce soit pour adapter leur logement ou pour un départ en maison de retraite. Je les aide à trier et organiser leurs affaires, en prenant en compte le lien émotionnel avec certains objets et la difficulté de s'en séparer. Mon objectif est de simplifier cette transition, de créer un espace apaisant et fonctionnel, tout en respectant les émotions de chacun pour rendre cette étape plus sereine."*

*Sylvie Questel*

### Mon accompagnement

- **Trier et désencombrer** leur espace de vie afin de l'adapter à leurs besoins actuels et futurs (sécurité, mobilité, praticité).
- **Identifier et conserver** les objets significatifs pour préserver un lien émotionnel avec leur passé.
- **Préparer leur départ** vers une maison de retraite ou une résidence pour seniors, en organisant de manière optimale la réduction du volume des biens.
- **Gérer les dons d'objets et meubles** à des associations ou des recycleries.
- **Optimiser l'aménagement** de leur nouveau lieu de vie pour qu'il soit fonctionnel et créer un cocon chaleureux grâce à une décoration bien pensée.

### Bénéfices pour les seniors et leurs proches

- **Accompagnement humain** et bienveillant dans une période souvent marquée par l'émotion et la nostalgie.
- **Une transition en douceur**, sans pression, pour passer d'un logement parfois encombré à un espace de vie adapté ou à un départ serein vers une résidence.
- **Réduction du stress et de la charge mentale** pour les seniors et leurs familles.
- **Une démarche éthique**, grâce à la revalorisation des biens non conservés (don à des associations, recyclage).
- **Un gain de temps** et une organisation efficace grâce à un accompagnement professionnel.